

**ИНСТРУКЦИЯ  
ПО ОХРАНЕ ТРУДА  
КОМПЕТЕНЦИИ  
«ЭКСПЛУАТАЦИЯ СУДОВ ВОДНОГО ТРАНСПОРТА»**

## Оглавление

Программа инструктажа по охране труда и технике безопасности.....	3
Инструкция по охране труда для участников .....	4
1. Общие требования охраны труда.....	4
2. Требования охраны труда перед началом работы .....	7
3. Требования охраны труда во время работы.....	9
4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.....	11
5. Требование охраны труда по окончании работ .....	13
Инструкция по охране труда для экспертов .....	14
1. Общие требования охраны труда.....	14
2. Требования охраны труда перед началом работы .....	16
3. Требования охраны труда во время работы.....	17
4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.....	19
5. Требование охраны труда по окончании работ .....	20

## ПРОГРАММА ИНСТРУКТАЖА ПО ОХРАНЕ ТРУДА

1. Общие сведения о месте проведения конкурса, расположение компетенции, время трансфера до места проживания, расположение транспорта для площадки, особенности питания участников и экспертов, месторасположение санитарно-бытовых помещений, питьевой воды, медицинского пункта, аптечки первой помощи, средств первичного пожаротушения.
2. Время начала и окончания проведения конкурсных заданий, нахождение посторонних лиц на площадке.
3. Контроль требований охраны труда участниками и экспертами. Штрафные баллы за нарушения требований охраны труда.
4. Вредные и опасные факторы во время выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории проведения конкурса.
5. Общие обязанности участника и экспертов по охране труда, общие правила поведения во время выполнения конкурсных заданий и на территории.
6. Основные требования санитарии и личной гигиены.
7. Средства индивидуальной и коллективной защиты, необходимость их использования.
8. Порядок действий при плохом самочувствии или получении травмы. Правила оказания первой помощи.
9. Действия при возникновении чрезвычайной ситуации, ознакомление со схемой эвакуации и пожарными выходами.

## **ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ УЧАСТНИКОВ**

### **1. Общие требования охраны труда**

Для участников от 16 до 18 лет

1.2. К участию в конкурсе, под непосредственным руководством Экспертов Компетенции «Эксплуатация судов водного транспорта» допускаются участники в возрасте от 16 до 18 лет:

- прошедшие инструктаж по охране труда по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности»;
- ознакомленные с инструкцией по охране труда;
- имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений совместной работы на оборудовании;
- не имеющие противопоказаний к выполнению конкурсных заданий по состоянию здоровья.

Для участников старше 18 лет

1.3. К самостоятельному выполнению конкурсных заданий в Компетенции «Эксплуатация судов водного транспорта» допускаются участники не моложе 18 лет

- прошедшие инструктаж по охране труда по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности»;
- ознакомленные с инструкцией по охране труда;
- имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений совместной работы на оборудовании;
- не имеющие противопоказаний к выполнению конкурсных заданий по состоянию здоровья.

1.4. В процессе выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории и в помещениях места проведения конкурса, участник обязан четко соблюдать:

- инструкции по охране труда и технике безопасности;
- не заходить за ограждения и в технические помещения;
- соблюдать личную гигиену;
- принимать пищу в строго отведенных местах;
- самостоятельно использовать инструмент и оборудование, разрешенное к выполнению конкурсного задания;

1.5. Участник для выполнения конкурсного задания использует инструмент:

<b>Наименование инструмента</b>	
<b>Использует самостоятельно</b>	<b>Использует под наблюдением эксперта или назначенного ответственного лица старше 18 лет:</b>
1. Транспортир	-
2. Циркуль-измеритель	-
3. Циркуль чертежный	-
4. Параллельная линейка	-
5. Набор карандашей (не менее 6 шт)	-
6. Ластик	-
-	7. Гаечные ключи 10 мм - 27 мм
-	8. Торцевые головки 10 мм - 27 мм
-	9. Отвертка плоская SL № 2 (100-120 мм)
-	10. Набор щупов 0,02-0,5 мм

1.6. Участник для выполнения конкурсного задания использует оборудование:

<b>Наименование оборудования</b>	
<b>Использует самостоятельно</b>	<b>Выполняет конкурсное задание совместно с экспертом или назначенным лицом старше 18 лет:</b>
-	1. Навигационный тренажер
-	2. Судовой дизельный двигатель
-	3. Стенд для опрессовки форсунок
-	4. Моментоскоп
-	5. Изолирующий дыхательный аппарат
-	6. Манекен-тренажер сердечно-легочной реанимации
-	7. Пожарный рукав

1.7. При выполнении конкурсного задания на участника могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные факторы:

1.7.1. При выполнении Модулей А, Б:

Физические:

- повышенные уровни электромагнитного, рентгеновского, ультрафиолетового и инфракрасного излучения;
- повышенный уровень статического электричества и запыленности воздуха рабочей зоны;
- повышенное содержание положительных аэронов и пониженное содержание отрицательных аэроионов в воздухе рабочей зоны;
- повышенный уровень блескости и ослепленности;
- неравномерность распределения яркости в поле зрения;

- повышенная яркость светового изображения;
- зрительное напряжение;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека.

Психологические:

- напряжение зрения и внимания;
- интеллектуальные, эмоциональные и длительные статические нагрузки;
- монотонность труда;
- большой объем информации, обрабатываемый в единицу времени.

1.7.2. При выполнении Модулей В, Г, Д, Е:

Физические:

- отсутствие или недостаток естественного света;
- острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях заготовок, инструментов и оборудования;
- падения во время преодоления препятствий.

Химические:

- воздействие горюче-смазочных материалов на кожные покровы и органы дыхания.

Психологические:

- умственное перенапряжение;
- эмоциональные перегрузки.

1.8. Применяемые во время выполнения конкурсного задания средства индивидуальной защиты:

- спецодежда (куртка, брюки, обувь, перчатки, рукавицы);
- очки защитные;
- боевая одежда пожарного;
- изолирующий дыхательный аппарат.

1.9. Знаки безопасности, используемые на рабочем месте, для обозначения присутствующих опасностей:

- F 04 Огнетушитель 
- E 22 Указатель выхода 
- E 23 Указатель запасного выхода 
- ЕС 01 Аптечка первой медицинской помощи 
- P 01 Запрещается курить 

1.10. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся экспертам.

В помещениях, предназначенных для выполнения конкурсного задания, находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

В случае возникновения несчастного случая или болезни участника, об этом немедленно уведомляются эксперт и главный эксперт. Главный эксперт принимает решение о назначении дополнительного времени для участия. В случае отстранения участника от дальнейшего участия в чемпионате ввиду болезни или несчастного случая, он получит баллы за любую завершённую работу.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

Перед началом работы участники должны выполнить следующее:

2.1. За 1 день до начала чемпионата все участники должны ознакомиться с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды.

2.2. Подготовить рабочее место:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место, средства индивидуальной защиты;
- убедиться в достаточности освещенности;
- проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования и инструмента, при необходимости, обратиться к эксперту для устранения неисправностей в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.
- подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего места все лишнее.
- подготовить инструмент и оборудование, разрешенное к самостоятельной работе:

<b>Наименование инструмента или оборудования</b>	<b>Правила подготовки к выполнению конкурсного задания</b>
1. Навигационный тренажер	Производится проверка работоспособности всех панелей управления, а также судовой УКВ-радиостанции, ходовых огней, рулевого устройства, системы дистанционного управления СЭУ, эхолота, якорного устройства.
2. Судовой дизельный	Производится осмотр на наличие всех необходимых

<b>Наименование инструмента или оборудования</b>	<b>Правила подготовки к выполнению конкурсного задания</b>
двигатель	для выполнения задания устройств двигателя и вспомогательных агрегатов
3. Стенд для опрессовки форсунок	Производится осмотр на отсутствие видимых дефектов корпуса, топливных трубок, манометра
4. Моментоскоп	Производится осмотр на отсутствие видимых дефектов корпуса
5. Изолирующий дыхательный аппарат	Производится осмотр на отсутствие видимых дефектов корпуса баллона, воздушных шлангов, манометра, подвесной системы
6. Манекен-тренажер сердечно-легочной реанимации	Производится осмотр на отсутствие видимых дефектов корпуса, носа, ротовой полости, проверяется подвижность области грудной клетки
7. Пожарный рукав	Производится проверка целостности соединительных гаек, совместимость соединительных гаек пожарного рукава и ствола
8. Инструмент (гаечные ключи 10 мм - 27 мм, торцевые головки 10 мм - 27 мм, отвертка плоская SL № 2 (100-120 мм), набор щупов 0,02-0,5 мм)	Производится осмотр на отсутствие видимых дефектов, трещин, сколов и т.п.

2.3. Инструмент и оборудование, не разрешенное к самостоятельному использованию, к выполнению конкурсных заданий подготавливает уполномоченный эксперт, участники могут принимать посильное участие в подготовке под непосредственным руководством и в присутствии эксперта.

2.4. В день проведения конкурса изучить содержание и порядок проведения модулей конкурсного задания, а также безопасные приемы их выполнения. Проверить пригодность инструмента и оборудования визуальным осмотром.

Привести в порядок рабочую специальную одежду и обувь: застегнуть обшлага рукавов, заправить одежду и застегнуть ее на все пуговицы, подготовить рукавицы (перчатки) и защитные очки.

2.5. Ежедневно, перед началом выполнения конкурсного задания, в процессе подготовки рабочего места:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место, средства индивидуальной защиты;

- убедиться в достаточности освещенности;

- проверить (визуально) правильность подключения инструмента и оборудования в электросеть;

- проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования и инструмента, при необходимости, обратиться к эксперту для устранения неисправностей в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

2.6. Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

2.7. Участнику запрещается приступать к выполнению конкурсного задания при обнаружении неисправности инструмента или оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить эксперту и до устранения неполадок к конкурсному заданию не приступать.

### 3. Требования охраны труда во время работы

3.1. При выполнении конкурсных заданий участнику необходимо соблюдать требования безопасности при использовании инструмента и оборудования:

Наименование инструмента/оборудования	Требования безопасности
1. Гаечные ключи 10 мм - 27 мм	Обращать внимание на наличие трещин, сколов, искривления губок гаечных ключей (при необходимости - производится замена ключа). Запрещается: - применение подкладок при зазоре между плоскостями губок гаечных ключей и головками болтов или гаек; - пользование дополнительными рычагами для увеличения усилия затяжки. В необходимых случаях должны применяться гаечные ключи с удлиненными ручками.
2. Торцевые головки 10 мм - 27 мм	Обращать внимание на наличие трещин, сколов, искривления губок гаечных ключей (при необходимости - производится замена торцевой головки).
3. Отвертка	Обращать внимание на наличие трещин, сколов, искривления отверток (при необходимости - производится замена отвертки)
4. Набор щупов 0,02-0,5 мм	Обращать внимание на наличие трещин, искривления щупа (при необходимости - производится замена щупа).
5. Навигационный тренажер	При работе на тренажере запрещается: - самостоятельно включать или выключать навигационный

Наименование инструмента/оборудования	Требования безопасности
	<p>тренажер, или иное оборудование, включать/выключать напряжение в сети на рабочем месте;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- самостоятельно пытаться починить технику;</li> <li>- размещать какие-либо вещи на проводах;</li> <li>- прикасаться к другим металлическим конструкциям (отопительные батареи, трубопроводы);</li> <li>- курить, употреблять воду, пищу.</li> </ul> <p>При выявлении неисправностей в оборудовании, самопроизвольного выключения техники, ощущении запаха гари незамедлительно сообщить эксперту, предварительно прекратив работу со сломанной аппаратурой.</p>
6. Судовой дизельный двигатель	<p>Необходимо убедиться в том, что отключено питание, подающееся на двигатель (или приводные системы) и пусковые устройства.</p> <p>Запрещается:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- курение на рабочем месте;</li> <li>- использование источника открытого пламени или искрового разряда.</li> </ul>
7. Опрессовочный стенд для проверки форсунок	<p>Запрещается:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- курение на рабочем месте;</li> <li>- использование источника открытого пламени или искрового разряда.</li> </ul> <p>Нагнетание давления на опрессовочном стенде для проверки форсунок разрешается только до максимального значения на индикаторе манометра. Иначе манометр может разрушиться.</p> <p>Следует убирать предметы, находящиеся под рычагом насоса. В противном случае существует опасность ранения разлетающимися частями при нажимании рычага насоса.</p> <p>В случае разлива дизельного топлива его необходимо вытереть ветошью.</p>
8. Моментоскоп	<p>Запрещается:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- курение на рабочем месте;</li> <li>- использование источника открытого пламени или искрового разряда.</li> </ul> <p>В случае разлива дизельного топлива его необходимо вытереть насухо ветошью.</p>
9. Изолирующий дыхательный аппарат	<p>Необходимо беречь аппарат от падения и ударов.</p> <p>Запрещается:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- включение в аппарат без проведения боевой проверки;</li> </ul>

Наименование инструмента/оборудования	Требования безопасности
	- оставлять аппарат на продолжительное время на солнце или вблизи нагревательных приборов

### 3.2. При выполнении конкурсных заданий и уборке рабочих мест:

- необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами, не отвлекать других участников;
- соблюдать настоящую инструкцию;
- соблюдать правила эксплуатации оборудования, механизмов и инструментов, не подвергать их механическим ударам, не допускать падений;
- поддерживать порядок и чистоту на рабочем месте;
- рабочий инструмент располагать таким образом, чтобы исключалась возможность его скатывания и падения;
- выполнять конкурсные задания только исправным инструментом;
- работать только с теми механизмами и устройствами, которые предусмотрены конкурсным заданием и использовать указанное оборудование только для выполнения конкурсного задания;
- все работы производить в соответствии с требованиями инструкций заводоизготовителей по обслуживанию соответствующих механизмов, оборудования и устройств.
- пользоваться средствами индивидуальной защиты, работать в спецодежде и спецобуви, пользоваться средствами индивидуальной защиты и предохранительными средствами там, где это предусмотрено правилами и инструкциями.
- при возникновении чрезвычайной ситуации, сохранять спокойствие и выполнять указания Экспертов.

3.3. При неисправности инструмента и оборудования – прекратить выполнение конкурсного задания и сообщить об этом эксперту, а в его отсутствие заместителю главного эксперта.

## 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), участнику следует немедленно сообщить о случившемся экспертам. Выполнение конкурсного задания продолжить только после устранения возникшей неисправности.

4.2. В случае возникновения у участника плохого самочувствия или получения травмы сообщить об этом эксперту.

4.3. При поражении участника электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить эксперту, при необходимости обратиться к врачу.

4.4. При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электрооборудования, сообщить о случившемся экспертам, которые должны принять мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим, вызвать скорую медицинскую помощь, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.5. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить главного эксперта и экспертов. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями главного эксперта или эксперта, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удастся, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облиться водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

4.6. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходите близко к нему, предупредите о возможной опасности находящихся поблизости экспертов или обслуживающий персонал.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию экспертов, при необходимости эвакуации возьмите с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдайте осторожность, не трогайте поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

## **5. Требования охраны труда по окончании работ**

После окончания работ каждый участник обязан:

5.1. Привести в порядок рабочее место.

5.2. Убрать средства индивидуальной защиты в отведенное для хранения место.

5.3. Отключить инструмент и оборудование от сети.

5.4. Инструмент убрать в специально предназначенное для хранения место.

5.5. Сообщить эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования и инструмента, и других факторах, влияющих на безопасность выполнения конкурсного задания.

## **ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ЭКСПЕРТОВ**

### **1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА**

1.1. К работе в качестве эксперта компетенции «Эксплуатация судов водного транспорта» допускаются эксперты, прошедшие специальное обучение и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Эксперт с особыми полномочиями, на которого возложена обязанность за проведение инструктажа по охране труда, должен иметь действующее удостоверение «О проверке знаний требований охраны труда».

1.3. В процессе контроля выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории и в помещениях, предназначенных для выполнения конкурсного задания эксперт обязан четко соблюдать:

- инструкции по охране труда и технике безопасности;
- правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и планов эвакуации.
- расписание и график проведения конкурсного задания, установленные режимы труда и отдыха.

1.4. При работе на персональном компьютере и копировально-множительной технике на эксперта могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

- электрический ток;
- статическое электричество, образующееся в результате трения движущейся бумаги с рабочими механизмами, а также при некачественном заземлении аппаратов;
- шум, обусловленный конструкцией оргтехники;
- химические вещества, выделяющиеся при работе оргтехники;
- зрительное перенапряжение при работе с ПК.

При наблюдении, за выполнением конкурсного задания участниками, на Эксперта могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

#### **1.4.1. При оценивании Модулей А, Б:**

**Физические:**

- повышенные уровни электромагнитного, рентгеновского, ультрафиолетового и инфракрасного излучения;
- повышенный уровень статического электричества и запыленности воздуха рабочей зоны;

- повышенное содержание положительных аэронов и пониженное содержание отрицательных аэронов в воздухе рабочей зоны;
- повышенный уровень блескости и ослепленности;
- неравномерность распределения яркости в поле зрения;
- повышенная яркость светового изображения;
- зрительное напряжение;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека.

Психологические:

- напряжение зрения и внимания;
- интеллектуальные, эмоциональные и длительные статические нагрузки;
- монотонность труда;
- большой объем информации, обрабатываемый в единицу времени.

1.4.2. При оценивании Модулей В, Г, Д, Е:

Физические:

- отсутствие или недостаток естественного света;
- острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях заготовок, инструментов и оборудования;

Психологические:

- умственное перенапряжение;
- эмоциональные перегрузки.

1.5. Знаки безопасности, используемые на рабочих местах участников, для обозначения присутствующих опасностей:

- F 04 Огнетушитель 
- E 22 Указатель выхода 
- E 23 Указатель запасного выхода 
- ЕС 01 Аптечка первой медицинской помощи 
- P 01 Запрещается курить 

1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся главному эксперту.

В помещении экспертов компетенции «Эксплуатация судов водного транспорта» находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

В случае возникновения несчастного случая или болезни эксперта, об этом немедленно уведомляется главный эксперт.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**

Перед началом работы эксперты должны выполнить следующее:

2.1. За 1 день до начала Чемпионата, эксперт с особыми полномочиями, ответственный за охрану труда, обязан провести подробный инструктаж по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности», ознакомить экспертов и участников с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, с местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, проконтролировать подготовку рабочих мест участников.

Проверить специальную одежду, обувь и др. средства индивидуальной защиты. Надеть необходимые средства защиты для выполнения подготовки и контроля подготовки участниками рабочих мест, инструмента и оборудования.

2.2. Ежедневно, перед началом выполнения конкурсного задания участниками конкурса, эксперт с особыми полномочиями проводит инструктаж по охране труда, эксперты контролируют процесс подготовки рабочего места участниками, и принимают участие в подготовке рабочих мест участников в возрасте моложе 18 лет.

2.3. Ежедневно, перед началом работ на конкурсной площадке и в помещении экспертов необходимо:

- осмотреть рабочие места экспертов и участников;
- привести в порядок рабочее место эксперта;
- проверить правильность подключения оборудования в электросеть;
- надеть необходимые средства индивидуальной защиты;
- осмотреть инструмент и оборудование участников в возрасте до 18 лет, участники старше 18 лет осматривают самостоятельно инструмент и оборудование.

2.5. Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

2.6. Эксперту запрещается приступать к работе при обнаружении неисправности оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить главному эксперту и до устранения неполадок к работе не приступать.

### **3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

3.1. При выполнении работ по оценке конкурсных заданий на персональном компьютере и другой оргтехнике, значения визуальных параметров должны находиться в пределах оптимального диапазона.

3.2. Изображение на экранах видеомониторов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

3.3. Суммарное время непосредственной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой в течение конкурсного дня должно быть не более 6 часов.

Продолжительность непрерывной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой без регламентированного перерыва не должна превышать 2-х часов. Через каждый час работы следует делать регламентированный перерыв продолжительностью 15 мин.

3.4. Во избежание поражения током запрещается:

- прикасаться к задней панели персонального компьютера и другой оргтехники, монитора при включенном питании;
- допускать попадания влаги на поверхность монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;
- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;
- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;

3.5. При выполнении модулей конкурсного задания участниками, эксперту необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами без необходимости, не отвлекать других экспертов и участников.

3.6. Эксперту во время работы с оргтехникой:

- обращать внимание на символы, высвечивающиеся на панели оборудования, не игнорировать их;
- не снимать крышки и панели, жестко закрепленные на устройстве. В некоторых компонентах устройств используется высокое напряжение или лазерное

излучение, что может привести к поражению электрическим током или вызвать слепоту;

- не производить включение/выключение аппаратов мокрыми руками;
- не ставить на устройство емкости с водой, не класть металлические предметы;
- не эксплуатировать аппарат, если он перегрелся, стал дымиться, появился посторонний запах или звук;
- не эксплуатировать аппарат, если его уронили или корпус был поврежден;
- вынимать застрявшие листы можно только после отключения устройства из сети;
- запрещается перемещать аппараты включенными в сеть;
- все работы по замене картриджей, бумаги можно производить только после отключения аппарата от сети;
- запрещается опираться на стекло оригиналодержателя, класть на него какие-либо вещи помимо оригинала;
- запрещается работать на аппарате с треснувшим стеклом;
- обязательно мыть руки теплой водой с мылом после каждой чистки картриджей, узлов и т.д.;
- просыпанный тонер, носитель немедленно собрать пылесосом или влажной ветошью.

3.7. Включение и выключение персонального компьютера и оргтехники должно проводиться в соответствии с требованиями инструкции по эксплуатации.

3.8. Запрещается:

- устанавливать неизвестные системы паролирования и самостоятельно проводить переформатирование диска;
- иметь при себе любые средства связи;
- пользоваться любой документацией кроме предусмотренной конкурсным заданием.

3.9. При неисправности оборудования – прекратить работу и сообщить об этом главному эксперту, а в его отсутствие заместителю главного эксперта.

3.10. При наблюдении за выполнением конкурсного задания участниками эксперту:

- при необходимости, надеть соответствующие средства индивидуальной защиты;

- передвигаться по конкурсной площадке не спеша, не делая резких движений, смотря под ноги;

- находиться в таком месте на конкурсной площадке, чтобы не создавать помех для конкурсантов при выполнении конкурсного задания.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), эксперту следует немедленно отключить источник электропитания и принять меры к устранению неисправностей, а так же сообщить о случившемся главному эксперту. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.

4.2. В случае возникновения зрительного дискомфорта и других неблагоприятных субъективных ощущений следует ограничить время работы с персональным компьютером и другой оргтехникой, провести коррекцию длительности перерывов для отдыха или провести смену деятельности на другую, не связанную с использованием персонального компьютера и другой оргтехники.

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить главному эксперту, при необходимости обратиться к врачу.

4.4. При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электрооборудования, сообщить о случившемся главному эксперту.

4.5. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить об этом эксперта и главного эксперта. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями главного эксперта или должностного лица, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удастся, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облиться водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

4.6. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходить близко к нему, предупредить о возможной опасности находящихся поблизости ответственных лиц.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию должностных лиц, при необходимости эвакуации, эвакуировать участников и других экспертов, и конкурсной площадки, взять те с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдать осторожность, не трогать поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

## **5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТ**

После окончания конкурсного дня эксперт обязан:

5.1. Отключить электрические приборы, оборудование, инструмент и устройства от источника питания.

5.2. Привести в порядок рабочее место эксперта и проверить рабочие места участников.

5.3. Сообщить главному эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования, и других факторах, влияющих на безопасность труда.